

برنامه خاموشی احتمالی شرکت توزیع نیروی برق استان قزوین

مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۶

امور	ساعت خاموشی	منطقه خاموش
البرز	۹ الی ۱۱	پمپ بنزین و گاز میدان امام علی - دانشگاه پیام نور - ورزشگاه امام علی کمربندی امام علی به طرف الوند فاز 1 و 2 و 3 یونجه زار ضلع جنوبی خ بهشتی و بلوار سیکاب و خ رحیمیان و کوچه های اطراف و ابتدای خیابان 10 متری ضلع شرقی تا کوچه 5 و خ مطهری شرقی
البرز	۹ الی ۱۱	خ غدیر خ بهشتی و منطقه حسن جانی انتهای خیابان 10 متری از چهارراه مسجد حضرت ابوالفضل تا خ بهشتی
البرز	۹ الی ۱۱	بلوار آزادگان کوچه های 30 و 32 امام سجاد و خیابان امام محمد باقر ورزشگاه معلولین خیابان بصیرت و کوچه بصیرت 1 کوچه فرزندانگان 2 کوچه های زوج فضیلت و کوچه فضیلت 7 و 5 و کوچه صداقت 1 بلوار 22 بهمین کوچه 2 آزادی خیابان ولیعصر ضلع جنوبی میدان لاله ضلع شرقی خیابان امام تا تقاطع خیابان مطهری
البرز	۱۱ الی ۱۳	مسکن مهر الوند - زمینهای افشار خیابان بصیرت کوچه های 5،4،3،2، و کوچه های صداقت 5 و 8 و 6 و 4 و 10 و کوچه فضیلت 3 و خیابان فرزندانگان جنوبی
البرز	۱۳ الی ۱۵	زمینهای شهرداری-خیابان های امام رضا - امام حسین - امام حسن - امام سجاد -
البرز	۱۳ الی ۱۵	ابتدائی خیابان ابوریحان از طرف بلوار میرداماد - تقاطع سیر الکتریک و مشترکین تجاری بلوار میرداماد مسیر کارگزاری بیمه - خیابان شیخ بهائی شرکت میخ برچ و قفل ایران - خیابان ابوریحان باسکول شهر صنعتی - مشترکین خیابان خوارزمی و کوچه گفام - شرکت دارو سازان - شرکت ویرا قطعه گستر - مجتمع لوشان پخت - چاه آب حسین پور - مشترکین صنعتی خیابان بیهقی : شرکت نابریس و قفل کار و کیمیای رازی و مشترکین توانساز - تصفیه خانه شهر صنعتی - پست هوایی شرکت سوپینتا - شرکت هنزا - شرکت صنعت یاران - حکمت 15 - ایستگاه گاز جاده کمال آباد - مشترکین کشاورزی مسیر ابراهیم پور - شرکت ژلاتین حلال
البرز	۱۵ الی ۱۷	روستای نصرت آباد - چاه های آب نصرت آباد - ضلع شمالی روستای حسن آباد
البرز	۱۵ الی ۱۷	روستای حسن آباد - مسیر کشاورزی جاده زعفران - مسیر کشاورزی به طرف خاکعلی
البرز	۱۵ الی ۱۷	روستای پیروسیفیان و چاههای آب - شرکت های کنجاله ساز - قاسم ایران - شرکت پایانه باربری - پمپ بنزین جنب پایانه
البرز	۱۵ الی ۱۷	روستای کمال آباد - روستای کوچار - مشترکین کارگاهی کوی مشاغل مزاحم - جایگاه سوخت میلاد - مشترکین کارگاهی خیابان ابوریحان به طرف خیابان غزالی - انبار شرکت گوکوزان
البرز	۱۷ الی ۱۹	بلوار شهید رجائی خیابان شهرداری و کوچه های اطراف خیابان مطهری و چهار راه بسیج بلوار معلم خیابان آزادی و کوچه های اطراف
البرز	۱۷ الی ۱۹	بلوار خلیج فارس - مسیر کشاورزی پشت معاینه فنی - مشترکین جنب میدان قدس - خیابان ذکریای رازی از میدان قدس تا حکمت دوم
البرز	۱۷ الی ۱۹	منطقه 6، منطقه 8 ، خیابان جابر ، میدان مادر وخیابان بیهقی - خیابان بلال - مرکز بهداشت شهرستان البرز - ساختمان های کمپرسور
آبیک	۹ الی ۱۱	خیابانهای بلوار امام و مطهری و صدوقی و بلوار آزادگان و قسمتی از شهرک قدس فاز 2 - خیابان اندیشه - خیابان شهیدان شجاعی
آبیک	۱۱ الی ۱۳	ضلع جنوبی جاده حاجی آباد (بعقوب آباد)- جاده قشلاق کمال آباد، جاده سهیل کمپوست، شرکت ترمه و چاه کاظم آباد
آبیک	۱۱ الی ۱۳	چاه های کاسپین و خوشگوار - کوندج - روستاهای جاده انجیلاق - زرجه بستان - شکرناپ - چناسک- سایین دره - نوده کیده - حاجی آباد - طیخور - توداران و کهوان
آبیک	۱۳ الی ۱۵	جاده قدیم آبیک قزوین از نیروگاه تا سه راه هزار جلفا - جاده هزار جلفا - روستاهای هزار جلفا - ابراهیم آباد بافنده - مسیر چاه های اسداآباد و مسیر چاه های عبدل آباد و کشت و صنعت هزارجلفا
آبیک	۱۳ الی ۱۵	جاده زرگر - باغ کوثر - قسمتی از روستای باقرآباد ترک - سردخانه کوثر - روستای زرگر و چاه های زرگر
آبیک	۱۳ الی ۱۵	چاه های خطایان - خطایان - جاده خاکشان - اسلام آباد - جاده حسین آباد رضی - ضلع جنوبی جاده قدیم از نیروگاه تا مرغداری جلالی - مسیر عبدل تبه - مسیر شرکت برکت
آبیک	۱۵ الی ۱۷	روستای نودوز ، خرم پشته رضی آباد شهرستان، مورآباد،قند یزیر،گلپزور، شهرآباد، دکل صدا و سیما
آبیک	۱۷ الی ۱۹	شهرک بعثت - پمپ بنزین حسام و مرادی -آبیک بالا -آبیک علیا -مهر192 واحدی - شهرک دانشگاهی - خیابان های شرعی شهرداری مبارزان محمددوست کیان و ضلع شمالی خیابان معلم - انتهای بلوار باهنر
آوج	۹ الی ۱۱	شهید آباد، شهرک آبشار آوج، درمانگاه، از روستا های چوبینه تا سنگاوین، کارخانه شامبو - نانواپی ها
آوج	۹ الی ۱۱	آوج، خروسدره، سلطان بلاغ، شهرک صنعتی آوج ، پمپ بنزین ،نانواپی ها
آوج	۱۱ الی ۱۳	منطقه آسیان، روستاهای کلنجین، ارتش آباد، ماسه شوقی رحیم لو و مرغداری ها - نانواپی ها
آوج	۱۱ الی ۱۳	نیربج، از روستاهای نجف آباد بهشتیان تا منصور، کارخانه تاک فولاد ، cng ، درمان بستر آوج- نانواپی ها
آوج	۱۳ الی ۱۵	دشتک، اردلان،از روستای آقچه قلعه از روستای آروجان تا اردلان دشتک، چاههای کشاورزی - بهداشتی و کارگاه های صنعتی در اردلان - نانواپی ها
آوج	۱۷ الی ۱۹	شهر آبگرم، روستای عباس آباد، فرخ بلاغ، کارخانه نظری و حاجی احمدی - نانواپی ها + (بخشی از بار خط آتش نشانی شامل روستاهای دهستان دودانگه سفلی ضیاء آباد از سه راهی دانشفهان تا آبگرم )
بویین زهرا	۹ الی ۱۱	شهر دانشفهان، سراوجین، یزن، اسپیک، سنجدره
بویین زهرا	۱۱ الی ۱۳	چاهای اراضی نوده و روستای
بویین زهرا	۱۱ الی ۱۳	شهر سگزآباد
بویین زهرا	۱۱ الی ۱۳	روستای زین آباد
بویین زهرا	۱۱ الی ۱۳	روستای فتح آباد روستاهای اقچه مزار و آبباریک و چاههای فتح آباد
بویین زهرا	۱۱ الی ۱۳	رودک - رستم آباد، یرجان، حاجی عرب، حاجی آباد، چلمبر
بویین زهرا	۱۱ الی ۱۳	روستای عشرت آباد روستای رحیم آباد فتح آباد جاده چرم سازی، شهرک پاسارگاد(چرم سازی)
بویین زهرا	۱۱ الی ۱۳	آراسنج، پمپ بنزین هجیب و هلال احمر هجیب آراسنج -بتکو-عباس اباد سیف-
بویین زهرا	۱۳ الی ۱۵	شهر ارداق
بویین زهرا	۱۳ الی ۱۵	امیرآباد کهنه و جنت آباد و کوره های جنت آباد
بویین زهرا	۱۳ الی ۱۵	چاه کشاورزی برلیان چاه های شیرین آباد ، روستای ولد اباد و شرکت کدخدا
بویین زهرا	۱۳ الی ۱۵	جوین وحسن اباد، سولیقان، لهارد، حسین آباد، مندآباد، امام زاده ابراهیم،
بویین زهرا	۱۵ الی ۱۷	شرکت الله اباد چاه کشاورزی
بویین زهرا	۱۵ الی ۱۷	روستای محید اباد و اراضی مجید اباد و چاههای کشاورزی
بویین زهرا	۱۵ الی ۱۷	روستاهای عصمت اباد صدر اباد حسین اباد و چاه های اراضی عصمت اباد و صدر اباد،
بویین زهرا	۱۵ الی ۱۷	روستای جهان آباد اراضی جهان آباد، سمت مرغداری الهی
بویین زهرا	۱۵ الی ۱۷	شرکت سیمرغ و کدخدا ،حسین آباد بوئین زهرا، فیض آباد، ولی آباد، صدر آباد
بویین زهرا	۱۵ الی ۱۷	روستای لیا-موین-وشاهین تبه- و شهرستانک و چاههای کشاورزی ، آق بابا، چمبرک، مرادآباد، حسین آباد امینی، حکیم آباد،
بویین زهرا	۱۵ الی ۱۷	روستای قشلاق امین آباد و حیدر آباد و مشکین تبه و چاه های کشاورزی سگزآباد و حیدر آباد
بویین زهرا	۱۵ الی ۱۷	پمپ بنزین سگز آباد
بویین زهرا	۱۵ الی ۱۷	روستای خیارج و خوزین و چاه های کشاورزی،
بویین زهرا	۱۷ الی ۱۹	شهر بوئین زهرا، بلوار فرمانداری، سمت cng والهیه ها

بویین زهرا	۱۷ الی ۱۹	آشامیدنی های شهر شال و کارخانه شیر وفا لورد
بویین زهرا	۱۷ الی ۱۹	قسمتی از شهر بویین زهرا - خیابان پاسدارن -
تاکستان	۱۱ الی ۱۳	روستاهای قاقازن شرقی - خورهنش - انداق - مشتین - یزد رود - مرگسین
تاکستان	۱۱ الی ۱۳	مسکن مهر، خ طلوع فجر، بلوار سعدی، پارک پرستار، کمربندی تاکستان پمپ بنزین تا صنعت چهار جاده قدیم،
تاکستان	۱۱ الی ۱۳	از حسین اباد جرنندق تا روستای نیکوئی
تاکستان	۱۳ الی ۱۵	شهر نرجه، به طرف سه راهی شامی شاب و جاده بویین زهرا (دانشگاه ازاد - دانه تاک ) ، فرعی جهان آباد . و روستاهای حومه تا قاسم آباد
تاکستان	۱۳ الی ۱۵	روستاهای بزرلجین - کوه چشمه، پناه آباد، شنستق اولیا و سفلی، شاکین، ساج، قرمز آباد، ورکه رود و ...
تاکستان	۱۳ الی ۱۵	فارسجین، ضیاء آباد، جاده ورسج - (اوین دشت ) ، شنین، اورنه، قیبرجه، قره چینا، طیوقچی
تاکستان	۱۵ الی ۱۷	روستای رحیم آباد - طرویژک - پناه آباد - یاری آباد، بادامک،
تاکستان	۱۵ الی ۱۷	کمربندی جاده قزوین - (شرکت رخشان فر - فرداریان ) ، خ معلم، خ بازبار، خ ولیعصر شمالی، فلکه بسیج، تا چهار راه بانک ملی
تاکستان	۱۵ الی ۱۷	جاده قزوین به سمت کهک دیال اباد، کهک، علی آباد، احمد آباد
تاکستان	۱۵ الی ۱۷	روستای قرقسین، حمید آباد، چاه های کشاورزی اسفرورین
تاکستان	۱۷ الی ۱۹	دانشگاه آزاد، مرغداری های سه راهی شامی شاب به سمت اک، و جاده قرقسین
تاکستان	۱۷ الی ۱۹	خ فکوری - بلوار بهشتی ، خ امام، خ شهید خیرالله، خ موسی صدر، دخانیات، 22 بهمن شمالی و جنوبی
جنوب	۹ الی ۱۱	بلوار ابوترابی - فرودگاه - میدان تهران قدیم و ابتدای خیابان تالار
جنوب	۹ الی ۱۱	خیابان طالقانی - چهارراه شهرداری - خیابان فردوسی جنوبی
جنوب	۹ الی ۱۱	خیابان شهید انصاری - خیابان تبریز - منتظری جدید - خیرآباد
جنوب	۹ الی ۱۱	خیابان امام خمینی (ره) و بازار
جنوب	۹ الی ۱۱	قسمت غربی هفت سنگان
جنوب	۱۱ الی ۱۳	روستاهای شرق معلم کلايه
جنوب	۱۱ الی ۱۳	خیابان بلاغی - ملک آباد - بلوار خرمشهر - خیابان تهران قدیم - بلوار ابوترابی - امامزاده علی
جنوب	۱۱ الی ۱۳	شهر معلم کلايه و روستاهای غرب معلم کلايه
جنوب	۱۳ الی ۱۵	خیابان بوعلی شرقی - خیابان حکم آباد میدان عارف - جنوب بلوار مدرس
جنوب	۱۳ الی ۱۵	روستاهای مهدی آباد - آجرینده، جنت آباد ، مراد اباد نصرت آباد، حسین آباد امینی
جنوب	۱۳ الی ۱۵	روستاهای شید اصفهان - هادی آباد
جنوب	۱۵ الی ۱۷	بلوار بهشتی - خیابان فلسطین شرقی - خیابان توحید
جنوب	۱۵ الی ۱۷	خیابان عبید زکائی و حلیمه خاتون
جنوب	۱۵ الی ۱۷	خیابان تالار - پارک مطهری - خیابان مولوی جنوبی و سلامگاه
جنوب	۱۵ الی ۱۷	اراضی فارسیان - جاده امین موکت
جنوب	۱۷ الی ۱۹	منطقه صنعتی کورانه و روستاهای جاده الموت کورانه - اقبال شرقی
جنوب	۱۷ الی ۱۹	شهرک صنعتی ملک دشت
جنوب	۱۷ الی ۱۹	هفت سنگان - جاده قدیم تهران تا فرنج
شمال	۹ الی ۱۱	خ سعدی - فکوری، خ سعدی جنوبی ، قسمتی از زعفرانیه، چهار بنیاد، سازمان حمل و نقل و ترافیک،
شمال	۹ الی ۱۱	شهرک شهید رجایی، خ غیاث آباد، ابتدای خ مفتح، پمپ بنزین خ مفتح، فرهنگسرای هشت بهشت، (تالار مهستان، منازل میلاد، خ مفتح، قسمتی از خ سونا ساحل، خ نوروزیان سمت راست تا سر کانال )
شمال	۹ الی ۱۱	خیابان بابایی از ابتدا تا چهار راه مدنی و دستغیب ، مدنی غربی ، دانشگاه فنی بابایی
شمال	۱۱ الی ۱۳	مرغداریهای منطقه زویار-شهرک دانش، ناصر آباد، اروس آباد،
شمال	۱۱ الی ۱۳	بلوار مدرس از سر چهارراه بوعلی شرقی (ورودی اصلی پارک ملت) تا چهارراه محمد رسول الله، خیابان یخچال از چهارراه فلسطین تا سر بلوار بهشتی، خیام شمالی از سه راه فرمانداری تا چهارراه عدل ضلع شمالی چهارراه عدل تا میدان عدل، از چهارراه عدل تا سه راه عدل - پمپ بنزین یخچال،
شمال	۱۱ الی ۱۳	بهرام آباد، شهر کوهین ، حسام آباد، دو دهه جای، روستا های منطقه خرزان (آق بابا، روستا های مسیر امیرآباد و نارنده برای آرد بهنان)
شمال	۱۳ الی ۱۵	خیابان شهید بابایی تا چهارراه مدنی ، شهید شالباغت حد فاصل کوچه 29 تا بوستان معلم و کوچه های پشت دادگستری، انتهای بلوار پرستار خ هجرتی
شمال	۱۵ الی ۱۷	بلوار مدرس شمالی ضلع غربی، از چهار عمران تا چهار راه پادگان ، قسمتی از کوچه های ایران شرق، کوچه قنبری - فردوسی شمالی تا بیمارستان دهخدا ، سازمان مسکن، سالن بابایی
شمال	۱۵ الی ۱۷	مدنی شرقی و غربی قسمتی از شهید بابایی
شمال	۱۷ الی ۱۹	روستاهای شرق طارم سفلی از سمت گیلوان، آلتین کش پلنگی، شیزر، کشکور،
شمال	۱۷ الی ۱۹	نظام آباد
شمال	۱۷ الی ۱۹	روستای سیاهپوش روستای دلجک روستای مرتضی نک
شمال	۱۷ الی ۱۹	شهرک عارف - بهارستان -
شمال	۱۷ الی ۱۹	کلج، مرتضی آباد، سیردان، روستاهای منطقه کلج، از پست سیاهپوش تا سیردان - پمپاژ چاههای آب زیاد منطقه - نیروگاههای بادی
محمدیه	۹ الی ۱۱	بلوار امام رضا، بلوار امام حسین ، بلور شهید بابایی، کوچه های پردیسان، مجتمع های گل سرخ ، فردوس، گلزار، بلوک های بهار تا اسفند، بلوار ولیعصر شمالی
محمدیه	۹ الی ۱۱	بلوار ولیعصر جنوبی ، بلوار آیت اله خامنه ای، بلوار خاتم الانبیا ، بلوار ولیعصر خیابان قزوین ، بلوک های آزادگان ، گلستان ، مهستان
محمدیه	۹ الی ۱۱	روستاهای باورس - قزقلعه - زرنو - ورس - اکبر اباد - شترک - ورودی مهرگان و مسکن ملی
محمدیه	۹ الی ۱۱	منطقه 1 بلوار شهید رجایی خیابان گسار یکم - کوچه های شقایق -
محمدیه	۹ الی ۱۱	مهرگان فاز 2 - خیابان خاتم الانبیا ورجایی و شهید چمران و کوچه های بوستان - نیایش - دانش - کارگر - سرداران - امامت - صنوبر و فپروزه - فاتحان فجر
محمدیه	۱۱ الی ۱۳	محمدیه منطقه 1 و 4 و 5 - کوچه های سرو (فرد) - کوچه های شقایق (زوج) - کوچه های کاج (زوج) - بلوار امام حسین و بلوار امام خمینی
محمدیه	۱۳ الی ۱۵	ضلع جنوبی جاده قدیم آبیگ بعد شرکت الکل کشتی تا شرکت شایان - شهر شریفیه - روبروی سه راه خاکعلی - کشت و صنعت شریف آباد
محمدیه	۱۳ الی ۱۵	محمدیه مناطق 2 و 3 - بلوار شهید رجایی - بلوار مطهری کوچه های گلبرگ - رنگین کمان - شقایق (فرد) - فخر - توسعه - کوچه های یاس - زراد - پرنیا - محمدیه منطقه 6 بلوار جانبازان کوچه های بنفشه و لاله و سرو (فرد) و کمربندی الهیه 1 و 2 مجتمع هنرا - استانداری بلوکهای بازرسی و استانداری - دادگستری کوچه های کاج (فرد)
محمدیه	۱۳ الی ۱۵	محمدیه منطقه 6 بلوار جانبازان کوچه های بنفشه و لاله و سرو (فرد) و کمربندی الهیه 1 و 2 مجتمع هنرا - بلوکهای بازرسی و استانداری - دادگستری + دانشگاه البرز - دانشگاه اکباتان - علمی کاربردی - خدمات رفاهی آفتاب سمیر گستر - کتابخانه یادگار امام (ره) ضلع شمالی جاده قدیم (پشت پاسگاه)
محمدیه	۱۳ الی ۱۵	قسمت جنوبی جاده قدیم آبیگ روبروی حصار جاده خاکعلی و پشت امامزاده - روستای حصار - چاه های مگسا و هزار جلفا
محمدیه	۱۷ الی ۱۹	اتوبان تهران - قزوین - روبروی حصار - روستاهای ولامدر و کبریت میان -

مینودر	۹ الی ۱۱	،جاده پاراجین تا تیپ صاحب الامر، ملاصدرا شمالی -
مینودر	۹ الی ۱۱	شهر رازمیان و روستاهای بخش رازمیان(حسن آباد، محمد آباد، بهرام آباد، قسطنین ناحیه، شهرستان سفلی، خشکه رود و ....)
مینودر	۹ الی ۱۱	روستاهای بعد از وشته - یارود ازگتین علیا-سیمیار دشت- هلال آباد-کلمین- عباسک -سفید آب، علی اباد، یازه رود، کلابه، اویرک،
مینودر	۹ الی ۱۱	بلوار نوروزیان کوچه های حکمت36 تا حکمت72 - کوچه های زوج و فرد متین و فرزنانگان و دانش -منطقه جانبازان - خیابان پیروزی
مینودر	۹ الی ۱۱	بلوار امریکیر-کوچه های زوج و فرد ایران- و بشارت و نرگس و انتظار+خیابان مصیب مرادی
مینودر	۹ الی ۱۱	منطقه ملاصدرا- شامل بلوار اصلی و کوچه های زوج و فرد اندیشه - برج های رازیا - بلوار بابایی از کانال تا میدان جانبازان
مینودر	۹ الی ۱۱	بلوار نوروزیان کوچه های فرد حکمت 37تا73 و حکمت 54-56 -کوی فضات - شهرک نسیم - کوچه های عدالت زوج و فرد
مینودر	۱۱ الی ۱۳	از راهدارخانه روستاهای محدوده قسطنین لار، قسطنین لار، مرگ، حلال رود، راه دارخانه، اکبرپناهی، هلال احمر و ....
مینودر	۱۱ الی ۱۳	بلوار امام علی تامیدان گله - بلوار سیدالشهدا - بلوار صیاد شیرازی - لوازم خانگی - 36واحدی فرهنگیان - بازارچه مروارید - بازارچه صدف - بازارچه ارغوان - بازارچه لوازم
مینودر	۱۳ الی ۱۵	بلوار غدیر تا میدان گله - برجهای میثاق - میدان گله تا میدان دهخدا مسیر بلوار 22 - کوچه های زوج و فرد فجر - خ 12 فروردین - برجهای شهامت - غرب بازارچه کابل البرز - خیابان7 دی
مینودر	۱۵ الی ۱۷	کارندچال، کمال آباد، باغستان، درگ، سمیار، تنوره، یرک، دینه کوه، چاله اکبر آباد، امشک، قسطنین رود، مارکین
مینودر	۱۷ الی ۱۹	نجم آباد - گرگین - اردبیلک- استادیوم سردار آزادگان-دانشگاه آزاد
مینودر	۱۷ الی ۱۹	نیاق، روستاهای جاده اسماعیل آباد -تا روستای سوته کش - اسپرد - کش آباد بالا و پایین
مینودر	۱۷ الی ۱۹	مجتمع آفتاب درخشان - لوازم خانگی2و3 - مجتمع تجاری پارس - کوچه های سعادت و رشادت و ایثار و عرفان - فلکه دوم کوثر بلوار محلاتی - انقلاب و رزمندگان - شرق بازارچه کابل البرز - بازارچه امام رضا
مینودر	۱۷ الی ۱۹	منطقه مالکانه - خیابان زرآبادی - کوچه های زوج و فرد فتح و خیبر و سالار و سردار و سهند و بدر و رفیعی و سلحشور و الهیه + حدفاصل میدان تعاون تا میدان گله، تعاونی رانندگان و کوچه های رشد
مینودر	۱۷ الی ۱۹	خوابگاه دانشگاه آزاد اسلامی
مینودر	۱۷ الی ۱۹	کوچه ای اسلم - بلوار نخبگان از اتوبان تا میدان جانبازان - برج های بازنشستگان تامین اجتماعی - برج های مدیریت درمان - کوچه های فهیم